

## Checkliste für Pflegekräfte – Parameter bei Herzinsuffizienz

Folgende Parameter sind wichtige Indikatoren für den Gesundheitszustand der Patienten. Eine kontinuierliche und engmaschige Kontrolle dieser ist essentiell. Bitte gehen Sie gemeinsam mit dem Patienten die Parameter durch und beobachten Sie den Verlauf des Gesundheitszustandes. Bei Fragen und Auffälligkeiten wenden Sie sich bitte an den zuständigen Hausarzt.

### Erinnerung bzw. gemeinsame Durchführung mit dem Patienten

- Kontrolle bzw. Eintrag im Patiententagebuch (Kurznotizen mit Handzeichen)
- Medikamenteneinnahme
- Medikamentenänderung (MÄ)

### Klinische Indikatoren

- Beinödeme (BÖ ↓↑)
- Atemtätigkeit (AF ↓↑)
- Schlafstörungen wegen Dyspnoe
- Belastbarkeit (BL ↓↑)

### Weiters ist zu erfragen

- Ernährung / Appetit
- Übermäßige Erschöpfung / Leistungsknick
- Harnausscheidung hinsichtlich Diuretikum (HA↓↑)

### Hausarzt ist zu informieren bei:

- **Diarrhoe** → Rücksprache mit dem Hausarzt
- **Fieberhafter Infekt** → Rücksprache mit dem Hausarzt

### Vitalparameter:



Unten angeführte Vitalparameter sind vom Hausarzt individuell für jeden Patienten zu definieren. Folgende Richtwerte sind reine Orientierungshilfen und stellen in keinsten Weise Zielwerte dar, sondern sind Grenzwerte, die bei Überschreitung eine unverzügliche Kontaktaufnahme mit dem Hausarzt erfordern!

*Achtung: Messungen erst nach einer Ruhephase von 5 Minuten durchführen!*

- **Syst. Blutdruck:** Werte außerhalb von 90 - 160 mmHg → unverzüglich Hausarzt melden!
- **Herzfrequenz:** Werte außerhalb von 50 - 90 Schläge/Min. → unverzüglich Hausarzt melden!  
Neu aufgetretener arrhythmischer Puls → unverzüglich Hausarzt melden!
- **Gewicht:** Gewichtszunahme von mehr als 2 kg innerhalb von 1 bis 2 Tagen oder eine kontinuierliche Gewichtszunahme von mehr als 5 kg innerhalb einer Woche  
→ unverzüglich Hausarzt melden!

*Achtung: Auch eine kontinuierliche Gewichtsabnahme (überproportional unter diuretische Therapie) ist dem Arzt zu melden!*

*Ist der Hausarzt nicht erreichbar, ist das zuständige Krankenhaus zu informieren!*

Codewort: Projekt Herzinsuffizienz