

Modifizierte Sturzrisikoskala nach Runge			
Merkmal	Erläuterung	Zu erreichende Punkte	Vergebene Punkte
<p>Gehstörungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ klinisch unsicherer Gang ■ spontane Gehgeschwindigkeit (< 0,6 m/Sek.) ■ Tinetti-Test auffällig (Gang Score) <p>oder</p> <p>Balancestörungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 10 Sek. Tandemstand nicht möglich ■ Tandemgang nicht möglich oder unsicher ■ Starke Unsicherheiten oder mehr als 12 Schritte bei 360° Wende auf der Stelle ■ Tinetti-Test auffällig (Balance Score) 	<p>Klinische Beurteilung</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Schritte klein, unregelmäßig ■ Verstärkte Körperschwankungen, Abweichung in der Gehlinie, Schritthöhe vermindert ■ Häufiges Stolpern/Straucheln, Hangeln/Greifen nach Halt, Stehenbleiben beim Sprechen ■ Kernmerkmal: erhöhte Variabilität in der Schrittfolge, die einzeln aufeinander folgenden Schritte weichen unregelmäßig voneinander ab <p>Tandemstand Drei Versuche erlaubt, Füße stehen in einer Linie hintereinander, Hacke des vorderen berührt Spitze des hinteren, Armhaltung beliebig, Hilfe beim Einnehmen der Position erlaubt.</p> <p>Tandemgang Füße werden wie beim Tandemstand in einer Linie nacheinander voreinander gesetzt. „Tandemgang unsicher“ bedeutet: 8 Fehler auf 2 m.</p>	0 – 2	
<p>Kraftminderung Hüfte, Knie oder oberes Sprunggelenk</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Aufstehen aus einem Stuhl ohne Armeinsatz nicht möglich oder ■ > 2 Sek. Zeitbedarf pro Aufstehen bei 5 Wiederholungen (chair rising) oder ■ klinische Kraftprüfung auffällig 	<p>Aufstehetest (chair-rising) Patient sitzt auf einem Stuhl üblicher Höhe (46 cm) und wird aufgefordert, mit über der Brust verschränkten Armen so schnell wie möglich 5x hintereinander aufzustehen und sich sofort wieder zu setzen.</p>	0 – 2	
<p>Funktionell relevante Probleme/ Befunde an den unteren Extremitäten</p>	<p>Beispiele</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ chronisch oder plötzlich einschließende Schmerzen ■ dolente Arthrosen, dolente Befunde am Fuß ■ Kontrakturen, Muskelatrophien 	0 – 2	
<p>Einnahme von mehr als vier verschiedenen Medikamenten oder bestimmte Medikamente mit spezifisch nachgewiesener Sturzgefahr</p>	<p>Multimedikation ist wahrscheinlich ein Indikator für allgemeine gesundheitliche Einschränkung.</p> <p>Medikamentengruppen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Neuroleptika ■ Tricyclische Antidepressiva ■ Benzodiazepine mit HWZ > 24 h ■ Antikonvulsiva 	0 – 2	
<p>Summe (ein Minimum von 4 Punkten muss gegeben sein)</p>			